

Tecnología

Mini válvulas que revolucionarán la vida a los pacientes de EPOC

La EPOC afecta en España a más de 2 millones de personas y es altamente incapacitante. Una nueva válvula, que permite mejorar los pulmones dañados, mejora enormemente la calidad de vida



REDACCIÓN | MADRID - 26-02-2015 |

La calidad de vida de **Elia**, a los 74 años, ha dado un giro completo. Antes arrastraba los pies al caminar y no podía atarse los zapatos, ducharse, ponerse una chaqueta o subir escalones. Además, estaba atada a un respirador continuamente. "Ahora me he olvidado del respirador, puedo estirar los brazos, subir escaleras, caminar...volver a vivir", asegura emocionada.

La **Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)** es una enfermedad con consecuencias muy incapacitantes. Afecta en **España** a más de 2 millones de personas, causa 50 muertes diarias y su gasto sanitario se estima en torno a los 2.600 millones de euros anuales. Pero ahora es posible cambiar las estadísticas. La vida de **Elia**, mismamente, cambió en el momento en el que el neumólogo **Javier Flandes** y su equipo del **Hospital**

Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid le implantara en los bronquios unas minúsculas válvulas que permiten mejorar la funcionalidad de los pulmones dañados, posibilitando que estos enfermos mejoren su calidad de vida.

“Han cambiado nuestras vidas al 100%, después de cuatro años terribles por las limitaciones de su enfermedad”, expresa su marido **Carlos**. La implantación de estas válvulas, diseñadas por **PulmonX**, permiten que un enfermo con EPOC severa mejore de forma relevante su calidad de vida y la tolerancia al esfuerzo.

En **España** la Unidad de Bronoscopias y Neumología intervencionista de la **Jiménez Díaz** es pionera en la realización de ésta y otras técnicas broncoscópicas. El doctor **Flandes** estima además que del total de enfermos de EPOC en **España**, unos 40.000 son susceptibles a mejorar gracias a ellas.

NO SÓLO PARA EPOC

El enfisema pulmonar es otra de las enfermedades que pueden ser tratadas con estas nuevas técnicas. Es una forma de enfermedad pulmonar obstructiva crónica que se produce cuando los alvéolos se destruyen gradualmente, normalmente debido al consumo de tabaco. El pulmón inflado necesita más espacio en el tórax, y por esta razón la respiración es muy difícil. Los afectados no logran respirar profundamente, sufren de disnea (falta de aire) y no tienen resistencia al esfuerzo físico.

Con esta técnica, las válvulas se colocan en las vías aéreas y permiten que el aire y las secreciones salgan pasando a través de la válvula. El volumen del lóbulo se reduce y favorece a las partes sanas del pulmón a expandirse, con lo que mejora el intercambio gaseoso de oxígeno. El procedimiento no necesita anestesia general y el paciente al que se le colocan estas válvulas sólo recibe fármacos sedantes para inducir un sueño ligero. Con un broncoscopio que se introduce por la boca o la nariz se evalúa si en las vías aéreas hay canales que comunican entre un lóbulo y otro de los pulmones.